

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring december 2024

Kom eens langs!



📍 Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
☎ T: 09/378.61.69
✉ info@wijkcentrumdekring.be
🌐 www.wijkcentrumdekring.be
📘 www.facebook.com/wijkcentrumdekring
📷 www.instagram.com/wijkcentrumdekring/

WEEK

1

DECEMBER

MAANDAG 02/12

9u: Starten met je computer (deel 3)
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 2)
13u45: Zeg je zeg in groep
14u: Tafeltennis + initiatie
14u: Minivoetbal
15u: Bewegen op muziek
18u: LGBTQ+ café
(Jeugdhuis De Route)

DINSDAG 03/12

9u30: Buiten de Kunst - Keramiek
9u30: VLOT (Actief met Taal)
10u15: De Proeverij - Object
14u: De Verademing
14u: Omnisportuurtje

WOENSDAG 04/12

9u: Sociale kruidenier
9u: VIP-Coach
9u30: Kennismaking met Hubsakee voor gezinnen met kinderen
10u: Digispreekuur
10u30: Digicafé - Canva
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Kennismaking met Hubsakee voor gezinnen met kinderen
13u30: HerstelAcademie Meejesland - Gezond, lekker en goedkope voeding
14u: Sinterklaasfeest
14u: Petanque
15u30: Rap op Stap (Buurthuis Crielkens)

DONDERDAG 05/12

10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke dag
14u30: Bewegingsuurtje
15u:
Kennismakingsmoment met Hubsakee voor gezinnen met kinderen
15u30: Badminton
19u: Bowling

VRIJDAG 06/12

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: VLOT (Actief met Taal)
10u30: Open forum
10u30: Digicafé - Canva (Buurthuis 't Roze Blommeke)
14u: Fitness
14u: Super(s)tof!
14u: Café Sport - Cornhole
19u30: MCPM - Samana café
19u30: Samana café

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •



WEEK

2

DECEMBER

MAANDAG 09/12

Het onthaal is vandaag open vanaf 13u

9u: Starten met je computer (deel 3)
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 2)
14u: Tafeltennis
14u: Minivoetbal
14u30: Digicafé - E-boeken

DINSDAG 10/10

9u30: Buiten de Kunst - Keramiek
9u30: VLOT (Actief met Taal)
10u15: De Proeverij - Object
10u30: Yoga voor beginners
13u15:
Verrassingswandeling
14u: De Verademing
19u: Samen lezen

WOENSDAG 11/12

9u: Sociale kruidenier
9u30: Opening van Hubsakee voor gezinnen met kinderen
10u: Digispreekuur
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Opening van Hubsakee voor gezinnen met kinderen
13u30: HerstelAcademie
Meetjesland - Gezond, lekker en goedkope voeding
14u: Petanque
14u: MCPM - HuisvandeMens
14u: Ontmoeting met een verhaal (HuisvandeMens)

DONDERDAG 12/12

10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke dag
15u: Opening van Hubsakee voor gezinnen met kinderen
15u30: Badminton
19u: HerstelAcademie
Meetjesland - Mijn intens brein

VRIJDAG 13/12

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: VLOT (Actief met Taal)
10u: Digicafé - leuke apps voor de feestdagen (AZ Alma)
14u: Café Sport - Cornhole
14u: MCPM - Sportclub
Boezjeern
15u: Zwemmen

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •





WEEK

3

DECEMBER

MAANDAG 16/12

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

- 10u: Klankschaalrelaxatie
- 14u: Tafeltennis
- 14u: Minivoetbal

DINSDAG 17/12

- 9u30: Buiten de Kunst - Keramiek
- 9u30: VLOT (Actief met Taal)
- 10u15: De Proeverij - Object
- 14u: Omnisportuurtje
- 14u: De Verademing
- 14u30: Hondenwandeling

WOENSDAG 18/12

- 9u: Sociale kruidenier
- 9u30: Hubsakee
- 10u: Digispreekuur
- 13u30: Sociale kruidenier
- 13u30: Hubsakee
- 14u: Gratis juridisch advies
- 14u: Petanque
- 14u30: Digicafé - Leuke apps voor de feestdagen (LDC Zonneheem)

DONDERDAG 19/12

- 10u: Boetseren
- 13u30: Rekenen voor elke dag
- 14u: MCPM - Vrijtijdsbabbel ('t Roze Blommeke)
- 14u30: Bewegingsuurtje
- 15u: Hubsakee
- 15u30: Badminton

VRIJDAG 20/12

- 9u: Sociale kruidenier
- 9u30: De Garde
- 10u: VLOT (Actief met Taal)
- 10u30: Open forum
- 14u: Super(s)tof!
- 14u: Café Sport - Cornhole
- 14u30: Café Sport - Dans voor iedereen

ZONDAG 22/12

- 11u: Uitstap volwassenen - A Christmas Carol

WEEK

4

DECEMBER

MAANDAG 23/12

13u30: HerstelAcademie
Meetjesland - Omgaan
met eenzaamheid
14u: Bingo

DINSDAG 24/12

14u: Gezellige
Kerstnamiddag
18u: Kerstfeest Sint-Jozef

WOENSDAG 25/12

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

DONDERDAG 26/12

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

VRIJDAG 27/12

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

13u30: HerstelAcademie
Meetjesland - Omgaan met
eenzaamheid

• Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30



DIENSTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.



AANBOD VOOR GEZINNEN



HUBSAKEE IS DE PLAATS VOOR ONTMOETING, SPEL EN INFO!

Hubsakee is een gezellige ontmoetingsruimte voor (zwangere) gezinnen met baby's en kinderen tot 12 jaar. Je kan er iets drinken en er zijn verschillende leuke speelplekken.

Je komt er in contact met andere gezinnen. Je kan er even tot rust komen of net een babbel doen als je daar nood aan hebt. Je vindt er informatie over opvoeding of activiteiten voor gezinnen.

Hubsakee organiseert regelmatig interessante workshops, cursussen en activiteiten. Je kan er gratis computers met internet gebruiken. Je vindt er een uitgebreide taal- en leeshoek, zelfs voor baby's!

Er is altijd iemand aanwezig die luistert en je mee op weg kan helpen als dat nodig is.

Waar: Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Contacteer Melisa: hubsakee@wijkcentrumdekring.be / 0467 07 74 63

HUBSAKEE IS DE PLAATS OM MATERIAAL TE RUILEN OF LENEN IN PLAATS VAN KOPEN!

Ruilen van Baby- en kinderkledij tot maat 116

- Je brengt baby-en kinderkledij in goede staat binnen
- je krijgt daarvoor in ruil jetons
- je ruilt de jetons opnieuw voor kwalitatieve kledij

Wanneer:

- Woensdag 18/12 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 19/12 van 15u - 17u



Lenen van speelgoed

- Je kiest per kind maximum 3 stukken speelgoed uit
- Je neemt het mee naar huis voor maximum 4 weken
- Je brengt het speelgoed terug
- Je kan opnieuw speelgoed lenen
- Gratis

Wanneer:

- Woensdag 18/12 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 19/12 van 15u - 17u

AANBOD VOOR GEZINNEN

Lenen van een kinderfiets

- Je kiest per kind een fiets uit
- Je neemt de fiets mee naar huis voor 1 jaar
- Je kan in dat jaar de fiets ruilen indien nodig
- Je betaalt leengeld per fiets per jaar: €50 / €12,50 met UITPAS Meetjesland aan kansentariaf



Wanneer:

- Terug open in januari

Fietsen gezocht

Heb je nog een kinderfiets staan die niet meer gebruikt wordt? Wij zijn ook steeds op zoek naar kinderfietsen. Zo kunnen we een groter aanbod verlenen aan de gezinnen die nog op zoek zijn naar een fiets.



Lenen van kamp(eer)materiaal

- Je kiest materiaal uit waarmee je kan kamperen of op kamp kan gaan
- Je neemt het materiaal mee voor maximum 4 weken
- Je betaalt leengeld per stuk per week
- Met UITPAS Meetjesland aan kansentariaf betaal je 1/4 van de normale prijs



Wanneer:

- Woensdag 18/12 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 19/12 van 15u - 17u



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland

provincie
Oost-Vlaanderen

#REGIOKRACHT
STREEKFONDS OOST-VLAANDEREN



Triodos Bank



HUBSAKEE

WELKOM in HUBSAKEE!

Kaalstraat 32 – Eeklo

De vroegere Babybazaar,
Speelbazaar en Fietsbazaar
hebben plaats gemaakt voor Hubsakee!
Hubsakee is een nieuw initiatief voor
(zwangere) gezinnen met kinderen
tot 12 jaar uit het Meetjesland.



**Kennismaking met Hubsakee
voor alle gezinnen met kinderen
tot 12 jaar. Kom een kijkje nemen
in Hubsakee en laat je gratis
lidkaarten maken!**

Woensdag 04/12/24:

Welkom tussen 9u30 tot 12u00
en tussen 12u00 tot 16u30.

Donderdag 05/12/24:

Welkom tussen 13u30 en 17u00.

**Opening van Hubsakee voor
alle gezinnen met kinderen tot 12 jaar**

Ontmoeten! Spelen! Uitleg! Lidkaarten maken! Speelgoed
of kampleer materiaal lenen! Kledij ruilen! Tekentafels! Welkom!

Woensdag 11/12/24:

Welkom tussen 9u30 tot 12u00 en tussen 13u30 tot 16u30.

Donderdag 12/12/24:

Welkom tussen 15u00 en 17u00.

Hubsakee is een samenwerking tussen:



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling
Europa Investert
in zijn platteland!



**BNP PARIBAS
FORTIS**



Triodos Bank



Hubsakee kan rekenen op de financiële en inhoudelijke steun van:

ALLEMAAL DIGI.TAAL!

DIGISPREEKUUR

Wil je hulp bij het gebruik van het e-loket, het invullen van digitale formulieren, het downloaden van een document, het zoeken van informatie, ...? Of wil je hulp bij je problemen met de computer, tablet of smartphone?

Kom dan zeker langs tijdens het digispreekuur. Iedereen met een digitale vraag is welkom.

Een afspraak maken is niet nodig.

DIGICAFÉ

Op verschillende digipunten in Eeklo kan je bijleren rond digitale thema's. In het digicafé maak je in kleine groep kennis met een digitaal onderwerp. Het digicafé begint met een korte inleiding. Nadien oefen je samen en heb je tijd om vragen te stellen. Je leert ook van elkaar.

De lessen zijn gratis en voor digitale beginners.

Inschrijven is aangewezen, zo ben je zeker van een plekje. Je kan dit doen via Jana.

MEER INFO

Iedereen is welkom op elke plek.

Passen de ingeplande momenten niet voor jou? Bel of mail naar Jana.

Samen kijken we hoe we jou het beste kunnen helpen.

jana@wijkcentrumdekring.be / 0489 04 51 72

Algemene info over het project Allemaal Digi.Taal kan je vinden op de website van Stad Eeklo: www.eeklo.be/spreektdigitaal



ALLEMAAL DIGI.TAAL!

WOE	4 dec. 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	4 dec. 10u30 – 12u30	Wijkcentrum De Kring	digicafé: ontwerp kaartjes en meer met Carvva	met inschrijving
WOE	4 dec. 14u – 15u30	LDC Zonneheem	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	4 dec. 14u – 16u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	4 dec. 15u30 – 17u30	Buurthuis 't Roze Blommekke	digispreekuur	zonder afspraak
VRUJ	6 dec. 9u – 11u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
VRUJ	6 dec. 10u30 – 12u30	Buurthuis 't Roze Blommekke	digicafé: ontwerp kaartjes en meer met Carvva	met inschrijving
ZA	7 dec. 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo	digispreekuur	zonder afspraak
MA	9 dec. 14u30 – 16u30	Bibliotheek Eeklo	digicafé: Digitale Collectie van Jouw Bibliotheek: E-boeken	met inschrijving
WOE	11 dec. 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	11 dec. 14u – 15u30	LDC Zonneheem	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	11 dec. 14u – 16u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
VRUJ	13 dec. 9u – 11u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
VRUJ	13 dec. 10u – 12u	AZ Alma	digicafé: leuke apps voor de feestdagen	met inschrijving
ZA	14 dec. 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo	digispreekuur	zonder afspraak
DI	17 dec. 14u – 16u	M-accent vzw kringloopwinkel Eeklo	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	18 dec. 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	18 dec. 14u – 15u30	LDC Zonneheem	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	18 dec. 14u – 16u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
WOE	18 dec. 14u30 – 16u30	LDC Zonneheem	digicafé: leuke apps voor de feestdagen	met inschrijving
DO	19 dec. 14u30 – 16u	dagcentrum HanNAH vzw De Vierklaver	digispreekuur	zonder afspraak
VRUJ	20 dec. 9u – 11u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
ZA	21 dec. 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo	digispreekuur	zonder afspraak
VRUJ	27 dec. 9u – 11u	AZ Alma	digispreekuur	zonder afspraak
ZA	28 dec. 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo	digispreekuur	zonder afspraak



Flanders
State of the Art



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's. Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap... Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Als je graag wil aansluiten bij ons trainersteam bel of mail gerust en dan kijken we om een gesprek in te plannen.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info bij Camille: 0485 21 21 28 /
ovl-eeklo@herstelacademie.be

HERSTELACADEMIE
Meetjesland



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

NIET UIT, MAAR IN MIJN PORTEMONNEE

Weet jij waar je recht op hebt? Raak je ook ontmoedigd door alle regelgeving en verschillende instanties? Via deze cursus willen we tips en tricks aanreiken om hierin jullie weg te vinden.

Trainers: Chantal & Walter

Wanneer:

- Cursus 2: Vrijdag 22/11 & 06/12 van 14u - 16u30

Waar:

- Cursus 2: Geneeskunde voor het volk Zelzate - Hoogbouwplein 6, 9060 Zelzate

Kostprijs: €10 / €2,5 met UITPAS kansentariaf / 50 UITPASpunten

MIJN INTENS BREIN

Deze cursus is voor alle mensen die ervaren dat en een intens/overactief brein hebben. Dat ze intens denken, ervaren, voelen, zijn. Of je nu een diagnose hebt of niet, je bent welkom als je dit ervaart.

Trainers: Toon & Joris

Wanneer: Donderdag 14/11, 28/11 & 12/12 van 19u - 21u30

Waar: Bibliotheek Evergem - Bibliotheekstraat 12, 9940 Evergem

Kostprijs: €15 / €3,75 met UITPAS kansentariaf / 75 UITPASpunten

GEZOND, LEKKER EN GOEDKOPE VOEDING

Een gezonde maaltijd hoeft niet altijd duur te zijn. Met een mix van deze 3 ingrediënten kan je een eenvoudige, heerlijke en voedzame maaltijd op tafel toveren. Wil jij graag te weten komen hoe je dit het beste kan doen? Probeer het zelf en ontdek hoe het is om wat tips mee te nemen naar huis.

Trainers: Christine & Koenraad

Wanneer: Woensdag 04/12 & 11/12 van 13u30 - 16u

Waar: LDC Oud vredegerecht - Dekenijstraat 39, 9930 Lievegem

Kostprijs: €10 / €2,5 met UITPAS kansentariaf / 50 UITPASpunten

OMGAAN MET EENZAAMHEID

We zoeken samen naar wat kan meespelen dat we ons eenzaam voelen. Op basis van deze inzichten zoeken we samen hoe wij zelf iets kunnen doen aan de beleving van eenzaamheid. Over welke mogelijkheden beschikken wij zelf om met eenzaamheid om te gaan en hoe kunnen we ermee aan de slag gaan?

Trainers: Kim & Koenraad

Wanneer: Maandag & vrijdag 23/12, 27/12, 30/12 & 03/01 van 13u30 - 16u

Waar: LDC Het Hoeksken Evergem - Hoeksken 29A, 9940 Evergem

Kostprijs: €20 / €5 met UITPAS kansentariaf / 100 UITPASpunten

SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoet worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD DECEMBER

02/12 11u Fitness	12/12 15u30 Badminton
02/12 14u Tafeltennis + initiatie	13/12 Café Sport - Cornhole
02/12 14u Minivoetbal	13/12 15u Zwemmen
02/12 14u30 Bewegen op muziek	16/12 10u Klankschaalrelaxatie
03/12 14u: Omnisportuurtje	16/12 14u Tafeltennis
04/12 14u Petanque	16/12 14u Minivoetbal
05/12 14u30 Bewegingsuurtje	17/12 14u30 Café Sport - Hondenwandeling
05/12 15u30 Badminton	18/12 14u Petanque
05/12 19u Bowling	19/12 14u30 Bewegingsuurtje
06/12 14u Fitness	19/12 15u30 Badminton
06/12 14u Café Sport - Cornhole	20/12 14u Café Sport - Cornhole
09/12 11u Fitness	20/12 14u30 Café Spor - Dans voor iedereen
09/12 14u Tafeltennis	
09/12 14u Minivoetbal	
10/12 10u30 Yoga voor beginners	
10/12 13u15 Verrassingwandeling	
11/12 14u Petanque	

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 1 jaar kan voor €40 of €210 met UiTPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Lid worden voor 4 maanden kan voor €20 of €5 met UiTPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJKSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30 , op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijkse.

Meer info bij Stijn: 0465 07 16 03.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

Voor wie: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

Wanneer: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info bij Nathalie: 0499/75.36.34 of Nathalie.Kuppens@clientsbureau.be

OPEN FORUM

2 maal per maand zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Meer info bij Jörg: 0487 49 65 32

GESPREKSNAMIDDAG

In Wijkcentrum De Kring is het reeds enkele jaren traditie om op geregelde tijdstippen gespreksnamiddagen te organiseren rond thema's die mensen beroeren.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

ONTMOETINGEN MET EEN VERHAAL

Wil je graag anderen ontmoeten? Luister je graag naar verhalen? Dan is Ontmoeting met een verhaal iets voor jou.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

MOBIEL CONTACTPUNT MEETJESLAND

Verveel je je soms? Weet je niet goed waar je terecht kan voor vrijetijdsactiviteiten of dagbesteding?

Ben je soms eenzaam en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten?

Dan is het Mobiel Contactpunt Meetjesland iets voor jou! Samen ontdekken we nieuwe organisaties en activiteiten in groep.

Graag op voorhand inschrijven aan onthaal Wijkcentrum De Kring. Maar gewoon langskomen kan ook!

Geraak je er moeilijk? Weet je het niet goed zijn? Laat het ons weten en we zoeken naar een oplossing.

Meer info bij Emma: emma@wijkcentrumdekring.be / 0465 00 60 92 of bij Jörg: jorg@wijkcentrumdekring.be / 0465 07 65 63

Welkom om met ons mee te gaan

06/12 Samana Café

19u30 Lezing omtrent eenzaamheid. We spreken af in Wijkcentrum De Kring.

11/12 HuisvandeMens

14u Ontmoeting met een verhaal. Iemand leest een kortverhaal, we hebben er een babbel over. We spreken af aan de ingang, Boelare 131 Eeklo of om 13u45 in Wijkcentrum de Kring.

13/12 Sportclub Boezjeern - Cornhole

14u Cornhole spelen in Buurthuis 't Roze Blommeke. We spreken af aan de ingang, Pieter Van De Puttestraat Eeklo of om 13u45 in Wijkcentrum de Kring.

Welkom voor een babbel

19/12 Vrijetijdsbabbel in 't Roze Blommeke

14u Terugblik op de bezoeken en een groepsgesprek over gastvrijheid, vrije tijd en dagbesteding. We spreken af aan de ingang, Pieter Van De Puttestraat Eeklo of om 13u45 in Wijkcentrum De Kring.



PZ SINT-JAN



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



provincie
Oost-Vlaanderen

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u tot 16u30 in het Wijkcentrum of maak een afspraak op een ander moment bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be of in het onthaal.

UITSTAP VOOR VOLWASSENEN

Elke maand maken we een uitstap in kleine groep. Cultuur, natuur, muziek, sport,... elke maand ontdekken we iets nieuws.

Deze maand: We bezoeken een asiel waar verwaarloosde en mishandelde paarden, ezels en pony's verblijven en een warme thuis krijgen. We nemen onze picknick mee en krijgen nadien een rondleiding.

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

GEZELLIGE KERSTNAMIDDAG

Iedereen welkom om samen gezellig kerst te vieren. Er zullen pannenkoeken en warme chocomelk te verkrijgen zijn. We spelen gezelschapspelletjes of knutselen mooie diamond painting kaartjes. Allen welkom vanaf 14u in De Kring!

ZEG JE ZEG IN GROEP

Hoe zeg je wat je wil zeggen in groep?

Je leert:

- actief luisteren naar anderen
- respectvol je mening zeggen
- omgaan met meningsverschillen

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter,...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30 i.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

STARTEN MET COMPUTER

In deze cursus van 10 lessen leer je: de computer aan- en uitzetten; werken met het toetsenbord en de muis; een tekst typen, verbeteren en opmaken ; iets opzoeken op internet ; een e-mail lezen en versturen. I.s.m. Ligo GML

Meer info bij Jana: 0489 04 51 72

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone maar je weet niet goed of je die goed gebruikt? Staan alle instellingen van je telefoon goed? Surf je best via wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt?

Je leert het in deze cursus van 10 lessen. I.s.m. Ligo GML

Meer info bij Jana: 0489 04 51 72

SAMEN TUINIEREN

Heb je zin om je eigen groenten te telen? Te werken in je eigen moestuin? dat kan in de volkstuin van het Wijkcentrum!

Een perceeltje kost voor een jaar €40 of €10 met UITPAS kansentariaef.

Alle info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen?

Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €20 of €5 UiTPAS kansentariaef.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentariaef

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €10,40 of €2,60 UITPAS kansentariaef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen.

Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel.

Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

Buiten De Kunst is een initiatieatelier in de Kunstacademie van Eeklo i.s.m. VZW De Kring.

Dit gaat door op dinsdag van 9u30 tot 12u.

Meer info & inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

VIP-COACH

Vragen over werk?

De VIP-Coach is er om jou te informeren!

Wanneer: 1 keer per maand op woensdag, van 9u tot 11u30.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

REPAIR CAFÉ

Een Repair Café is geen echte hersteldienst, maar een plaats waar vrijwilligers samenkomen om allerlei materiaal na te kijken en (indien mogelijk) te herstellen.

Het Repair Café gaat 1 keer per maand door. In juni gaat deze door op zaterdag de 22ste van 9u30 tot 12u. Je kan het team vinden in Wijkcentrum De Kring.

Meer info via <https://www.deverstelling.com/repair-cafe-eeklo/>
deverstelling@gmail.com / 0486 22 00 82

VLOT (VEEL LANDEN AAN ONZE TAFEL)

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is VLOT iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier. Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Marjolijn: 0472 74 09 22 of marjolijn@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be

Sinterklaasfeest



**Een namiddag vol leuke activiteiten voor elk gezin met
kinderen tussen de 0 en 12 jaar**

 **4 december: 14u-16u**

 **Wijkcentrum De Kring : Zuidmoerstraat 136
9900 Eeklo**

 **gratis!**