

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring maart 2025

Kom eens langs!



- 📍 Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
- ☎ T: 09/378.61.69
- ✉ info@wijkcentrumdekring.be
- 🌐 www.wijkcentrumdekring.be
- 📘 www.facebook.com/wijkcentrumdekring
- 📷 www.instagram.com/wijkcentrumdekring/

WEEK

1

MAART

MAANDAG 03/03

Wij zijn open!

Kom langs om te:

- wassen
- douchen
- ...

Gezellig in de cafetaria te vertoeven

DINSDAG 04/03

9u20: Gezinsuitstap -
Schaatsen + Huis van Kina
13u: Uitstap volwassenen -
Guislain museum

WOENSDAG 05/03

9u: VIP-Coach
9u30: Hubsakee
10u: Digispreekuur
13u30: Rap op Stap
(Hubsakee)
13u30: Hubsakee
14u: Ont-moeten 2.0

DONDERDAG 06/03

13u30: HerstelAcademie -
Potverbonden
15u: Hubsakee

VRIJDAG 07/03

10u30: Ontmoetingen
13u30: Bezoek LEF huis
Kaprijke
14u: Bingo
19u30: Samana café (CM
Eeklo)

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30**



WEEK

2

MAART

MAANDAG 10/03

9u: Veiligheid op computer
10u: Klankschaalrelaxatie
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
14u: Samen op stap
14u: Tafeltennis
14u: Minivoetbal

DINSDAG 11/03

9u30: Buiten de Kunst - Steen Beeld
9u30: VLOT
10u15: De Proeverij - Personage
13u15: Verrassingswandeling
14u: Activiteit vrouwendag
14u: De Verademing
17u30: Samen eten + documentaire in de Herbakker

WOENSDAG 12/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: Hubsakee
10u: Digispreekuur
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Hubsakee
13u30: Rap op Stap

DONDERDAG 13/03

8u30: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: HerstelAcademie - Potverbonden
14u30: Bewegingsuurtje
15u: Hubsakee
15u30: Badminton

VRIJDAG 14/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: VLOT
11u: Fitness
14u: Café Sport - Cornhole

• Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30 •



WEEK

3

MAART

MAANDAG 17/03

Het onthaal is vandaag open vanaf 13u

9u: Veiligheid op computer
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
14u: Samen op stap
14u: Tafeltennis
14u: Minivoetbal

DINSDAG 18/03

9u30: Buiten de Kunst - Steen Beeld
9u30: VLOT
10u15: De Proeverij - Personage
10u30: Yoga voor beginners
14u: De Verademing
14u30: Hondenwandeling

WOENSDAG 19/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: Hubsakee
10u: Digispreekuur
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Hubsakee
13u30: Rap op Stap
14u: Infomoment voor ouders - De stap naar het middelbaar onderwijs
14u: Gratis juridisch advies

DONDERDAG 20/03

8u30: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: HerstelAcademie - Potverbonden
15u: Hubsakee
15u30: Badminton

VRIJDAG 21/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: VLOT
11u: Fitness
14u: Ontmoetingen
14u: Café Sport - Cornhole
14u30: Dans voor iedereen

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •



WEEK

4

MAART

MAANDAG 24/03

9u: Veiligheid op computer
10u: Klankschaalrelaxatie
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
14u: Samen op stap
14u: Tafeltennis
14u: Minivoetbal

DINSDAG 25/03

9u30: Buiten de Kunst -
Steen Beeld
9u30: VLOT
10u15: De Proeverij -
Personage
14u: Huis van LOES
14u: Omnisportuurtje
14u: De Verademing
14u30: Hondenwandeling

WOENSDAG 26/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: Hubsakee
10u: Digispreekuur
10u: Infosessie VIP-Coach
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Hubsakee

DONDERDAG 27/03

8u30: Spelen met Taal
10u: Boetseren
12u: Inschrijvingen Kidsgids
13u: HerstelAcademie -
Gezond(er) leven herstellen
13u30: Rekenen voor elke
dag
14u30: Bewegingsuurtje
15u: Hubsakee
15u30: Badminton

VRIJDAG 28/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: VLOT
11u: Fitness
14u: Café Sport - Cornhole
15u: Zwemmen

ZATERDAG 29/03

10u: Hubsakee
10u: Digikadee

DIENSTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Wil je hulp bij het gebruik van het e-loket, het invullen van digitale formulieren, het downloaden van een document, het zoeken van informatie, ...? Of wil je hulp bij je problemen met de computer, tablet of smartphone?

Kom dan zeker langs tijdens het digispreekuur. Iedereen met een digitale vraag is welkom.

Een afspraak maken is niet nodig.



AANBOD VOOR GEZINNEN



HUBSAKEE IS DE PLAATS VOOR ONTMOETING, SPEL EN INFO!

Hubsakee is een gezellige ontmoetingsruimte voor (zwangere) gezinnen met baby's en kinderen tot 12 jaar.

Je kan er iets drinken en er zijn verschillende leuke speelplekken.

Je komt er in contact met andere gezinnen.

Je kan er even tot rust komen of net een babbel doen als je daar nood aan hebt.

Je vindt er informatie over opvoeding of activiteiten voor gezinnen.

Hubsakee organiseert regelmatig interessante workshops, cursussen en activiteiten.

Je kan er gratis computers met internet gebruiken.

Je vindt er een uitgebreide taal- en leeshoek, zelfs voor baby's!

Er is altijd iemand aanwezig die luistert en je mee op weg kan helpen als dat nodig is.

Wanneer:

- Woensdag 05/03, 12/03, 19/03 & 26/03 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 06/03, 13/03, 20/03 & 27/03 van 15u - 17u
- Zaterdag 29/03 van 10u - 12u

Waar: Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Contacteer Melisa: hubsakee@wijkcentrumdekring.be /

0467 07 74 63

HUBSAKEE IS DE PLAATS OM MATERIAAL TE RUILEN OF LENEN IN PLAATS VAN KOPEN!

Ruilen van Baby- en kinderkledij tot maat 116

- Je brengt baby-en kinderkledij in goede staat binnen
- je krijgt daarvoor in ruil jetons
- je ruilt de jetons opnieuw voor kwalitatieve kledij

Wanneer:

- Woensdag 05/03, 12/03, 19/03 & 26/03 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 06/03, 13/03, 20/03 & 27/03 van 15u - 17u
- Zaterdag 29/03 van 10u - 12u



Lenen van speelgoed

- Je kiest per kind maximum 3 stukken speelgoed uit
- Je neemt het mee naar huis voor maximum 4 weken
- Je brengt het speelgoed terug
- Je kan opnieuw speelgoed lenen
- Gratis

Wanneer:

- Woensdag 05/03, 12/03, 19/03 & 26/03 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 06/03, 13/03, 20/03 & 27/03 van 15u - 17u
- Zaterdag 29/03 van 10u - 12u

AANBOD VOOR GEZINNEN

Lenen van een kinderfiets

- Je kiest per kind een fiets uit
- Je neemt de fiets mee naar huis voor 1 jaar
- Je kan in dat jaar de fiets ruilen indien nodig
- Je betaalt leengeld per fiets per jaar: €50 / €12,50 met UITPAS Meetjesland aan kansentariaf



Wanneer:

- Zaterdag 29/03 van 10u - 12u

Fietsen gezocht

Heb je nog een kinderfiets staan die niet meer gebruikt wordt? Wij zijn ook steeds op zoek naar kinderfietsen. Zo kunnen we een groter aanbod verlenen aan de gezinnen die nog op zoek zijn naar een fiets.



Lenen van kamp(eer)materiaal

- Je kiest materiaal uit waarmee je kan kamperen of op kamp kan gaan
- Je neemt het materiaal mee voor maximum 4 weken
- Je betaalt leengeld per stuk per week
- Met UITPAS Meetjesland aan kansentariaf betaal je 1/4 van de normale prijs



Wanneer:

- Woensdag 05/03, 12/03, 19/03 & 26/03 van 9u30 - 12u & van 13u30 - 16u30
- Donderdag 06/03, 13/03, 20/03 & 27/03 van 15u - 17u
- Zaterdag 29/03 van 10u - 12u



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland

provincie
Oost-Vlaanderen

#REGIOKRACHT
STREEKFONDS OOST-VLAANDEREN



Triodos Bank

Fietzersbond



nationale
loterij
MEER DAN SPELEN



Fondation ENGIE



AANBOD VOOR GEZINNEN



**Infomoment voor ouders:
de stap naar het
middelbaar onderwijs**
structuur & werking van het secundair onderwijs

**woensdag 19 maart
om 14u
Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136 - 9900 Eeklo**

INSCHRIJVEN BIJ MELISA
melisa@wijkcentrumdekring.be
0467 077 463



DIGIKADEE @ HUBSAKEE
Kaaistraat 32 – Eeklo

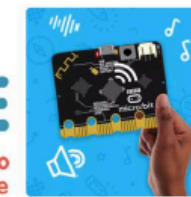


DOE MEE MET DIGIKADEE!

- WIE →** VOOR KINDEREN VAN 8 TOT EN MET 12 JAAR
IEDEREEN DIE ZIN HEEFT KAN MEE DOEN
- WAT →** REEKS VAN 3 OPEENVOLGENDE WORKSHOPS LEREN CODEREN
MET SCRATCH & MICROBIT
GEBRUIK EEN LAPTOP VAN DIGIKADEE OF BRENG JOUW LAPTOP MEE
KLEINE GROEP
GRATIS
- WAAR →** HUBSAKEE - KAAISTRAAT 32 - EEKLO
- WANNEER →** ZATERDAG 25/01/25 + 22/02/25 + 29/03/25
TELKENS VAN 10U TOT 12U

INFO & INSCHRIJVEN ↓

HUBSAKEE 0467 077 463 OF HUBSAKEE@WIJKCENTRUMDEKRING.BE



AANBOD VOOR GEZINNEN



SPELEN MET TAAL gratis oefenkans Nederlands

VOOR ZWANGEREN EN OUDERS MET EEN KIND TUSSEN 0 EN 5 JAAR

- Je ontmoet andere ouders én oefent Nederlands
- Er is koffie & thee en speelgoed voor de kleintjes
- Breng je baby of peuter gerust mee



ELK GEZIN KRIJGT EEN
LEUK GESCHENK OM THUIS
VERDER TE OEFENEN!



basisschool De Meidoorn

Zuidmoerstraat 125, 9900 Eeklo

op donderdag van 8h30 tot 11h

13 maart, 20 maart, 27 maart,
3 april, 24 april 2025

*als de poort gesloten is,
bel Melisa op 0467 077 463*

basisschool De Wegel

Burgemeester Lionel Pussemierstraat 120
9900 Eeklo

op donderdag van 8h30 tot 11h

8 mei, 15 mei, 22 mei,
5 juni, 12 juni 2025

*meld je aan de receptie
of bel Melisa op 0467 077 463*

• JE MOET NIET INSCHRIJVEN

kom gewoon om 8h30

• ELKE OUDER IS WELKOM

je kind hoeft niet naar De Wegel
of De Meidoorn te gaan



ann.deschepper@vrijclbmeetjesland.be
0492 340 218

melisa@wijkcentrumdekring.be
0467 077 463

HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Als je graag wil aansluiten bij ons trainersteam bel of mail gerust en dan kijken we om een gesprek in te plannen.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info bij Camille: 0485 21 21 28 / ovl-eeklo@herstelacademie.be

HERSTELACADEMIE
Meetjesland

POTVERBONDEN - VERBINDEN COMMUNICEREN

Wil je graag weten hoe je liefdevol "nee" kan zeggen of je grenzen stellen tegen je kinderen, je familie, je partner, zonder de verbinding met hen te verliezen? Binnen deze cursus geven we je achtergrond en kaders waarmee je aan de slag kan.

Trainers: Kim & Jolien

Wanneer: Donderdag 27/02, 06, 13 & 20/03 van 13u30 - 16u

Waar: Bibliotheek Eeklo - Molenstraat 36, Eeklo

Kostprijs: €20 / €5 met UITPAS kantsentarium / 100 UITPAS punten

GEZOND(ER) LEVEN HERSTELLEN

Wil je gezond(er) leven of voel je je niet in je nopjes? Je lijf en hoofd herstellen is de boodschap. In deze cursus gaan we dieper in op wat je bezighoudt rond het thema gezondheid en kijken we verder naar mogelijkheden en steun. We gaan er doorheen de sessies samen mee aan de slag.

Trainers: Saskia & Lindy

Wanneer: Donderdag 27/03, 24/04 & 22/05 van 13u - 15u30

Waar: De Lemme - Lembeke-dorp 43, Kaprijke

Kostprijs: €15 / €3,75 met UITPAS kantsentarium / 75 UITPAS punten



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoet worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD

10/03 10u Klankschaalrelaxatie	20/03 15u30 Badminton
10/03 11u Fitness	21/03 11u Fitness
10/03 14u Tafeltennis	21/03 14u Café Sport - Cornhole
10/03 14u Minivoetbal	21/03 14u30 Café Sport - Dans voor iedereen
11/03 13u15 Verrassingswandeling	24/03 10u klankschaalrelaxatie
13/03 14u30 Bewegingsuurtje	24/03 11u Fitness
13/03 15u30 Badminton	24/03 14u Tafeltennis
14/03 11u Fitness	24/03 14u Minivoetbal
14/03 14u Café Sport - Cornhole	25/03 14u Omnisportuurtje
17/03 11u Fitness	27/03 14u30 Bewegingsuurtje
17/03 14u Tafeltennis	27/03 15u30 Badminton
17/03 14u Minivoetbal	28/03 11u Fitness
18/03 10u30 Yoga voor beginners	28/03 14u Café Sport - Cornhole
18/03 14u30 Café Sport - Hondenwandeling	28/03 15u Zwemmen
	31/03 11u Fitness
	31/03 14u Tafeltennis
	31/03 14u Minivoetbal

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 1 jaar kan voor €40 of €10 met UITPAS met kansentarif of gelijkgesteld.

Lid worden voor 4 maanden kan voor €20 of €5 met UITPAS met kansentarif of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30 , op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijkske.

Meer info bij Stijn: 0465 07 16 03.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deoadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

Voor wie: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

Wanneer: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info bij Gina: Gina.Wyngaert@clientsbureau.be

OPEN FORUM WORDT ONTMOETINGEN

Elke 1ste vrijdag van de maand is er een open babbel met koffie vanaf 10u30 tot 12u.

Elke 3de vrijdag van de maand komen we samen in de namiddag vanaf 14u. Op dit moment houden we een themagesprek / hebben we een special guest op bezoek /

Meer info bij Jörg: 0487 49 65 32

GESPREKSNAMIDDAG

In Wijkcentrum De Kring is het reeds enkele jaren traditie om op geregelde tijdstippen gespreksnamiddagen te organiseren rond thema's die mensen beroeren.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u tot 16u30 in het Wijkcentrum of maak een afspraak op een ander moment bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be of in het onthaal.

UITSTAP VOOR VOLWASSENEN

Elke maand maken we een uitstap in kleine groep. Cultuur, natuur, muziek, sport,... elke maand ontdekken we iets nieuws.

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

08/03 = INTERNATIONALE VROUWENDAG

We vieren dit samen met jou in Wijkcentrum De Kring op dinsdag

11/03, iedereen welkom! (ja, ook mannen!)

Om **14u** doen we een groepsgebesprek rond een thema en hier gaan we creatief mee aan de slag. Gratis activiteit, bij voorkeur inschrijven aan het onthaal of bij Emma / Jörg.

Om **17u30** eten we samen een gratis warme maaltijd in de Kring en nadien gaan we samen naar Cultuurhuis de Herbakker om de documentaire 'Zij hen wij' te bekijken met een voorgesprek met de regisseur en actrice.

SAMEN OP STAP

Benieuwd naar wat je kan doen in onze regio? Wil je graag met een diverse groep een uitstap organiseren en doen?

Samen zoeken we naar de leukste activiteiten en mooiste plekken. We leren alles wat er nodig is om in groep een uitstap te organiseren.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter,...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30 l.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

STARTEN MET COMPUTER

In deze cursus van 10 lessen leer je: de computer aan- en uitzetten; werken met het toetsenbord en de muis; een tekst typen, verbeteren en opmaken ; iets opzoeken op internet ; een e-mail lezen en versturen. l.s.m. Ligo GML

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone maar je weet niet goed of je die goed gebruikt? Staan alle instellingen van je telefoon goed? Surf je best via wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt?

Je leert het in deze cursus van 10 lessen. I.s.m. Ligo GML

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 /

emma@wijkcentrumdekring.be

HUIS VAN LOES

Van harte welkom in het huis van LOES (lotgenoten, ontmoeten, ervaringsdeskundigheid, samen tegen stigma).

Open inloopmoment tussen 14u en 16u.

Gericht op ontmoeten, warme gesprekken en ook informatie rond herstel en ervaringsdeskundigheid.

De groep wordt begeleid door mensen met een psychische kwetsbaarheid die een hersteltraject doorlopen.

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen?

Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €20 of €5 UITPAS kansentarieef.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentarieef

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €10,40 of €2,60 UITPAS kansentarieef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BINGO

Op een rustig tempo. Meedoen is belangrijker dan winnen.

Aan het onthaal kan je 12 UITPAS punten omruilen voor 4 gratis bingobonnetjes, vanaf een half uur voor de start van de bingo!

Kostprijs: €0,60 per lotje / 12 UITPAS punten voor 4 lotjes

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73 / nancy@wijkcentrumdekring.be

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

Buiten De Kunst is een initiatieatelier in de Kunstacademie van Eeklo i.s.m. VZW De Kring.

Dit gaat door op dinsdag van 9u30 tot 12u.

Meer info & inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

VIP-COACH

Vragen over werk?

De VIP-Coach is er om jou te informeren!

Wanneer: 1 keer per maand op woensdag, van 9u tot 11u30.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

REPAIR CAFÉ

Een Repair Café is geen echte hersteldienst, maar een plaats waar vrijwilligers samenkomen om allerlei materiaal na te kijken en (indien mogelijk) te herstellen.

Het Repair Café gaat 1 keer per maand door. In juni gaat deze door op zaterdag de 22ste van 9u30 tot 12u. Je kan het team vinden in Wijkcentrum De Kring.

Meer info via <https://www.deverstelling.com/repair-cafe-eeklo/>
deverstelling@gmail.com / 0486 22 00 82

VLOT (VEEL LANDEN AAN ONZE TAFEL)

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is VLOT iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier. Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Marjolijn: 0472 74 09 22 of marjolijn@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be